



Denizli İl Millî Eğitim Müdürlüğü



ÇOCUKLARDA  
SINIR KOYMA

ÖĞRETMEN  
BROŞÜRÜ

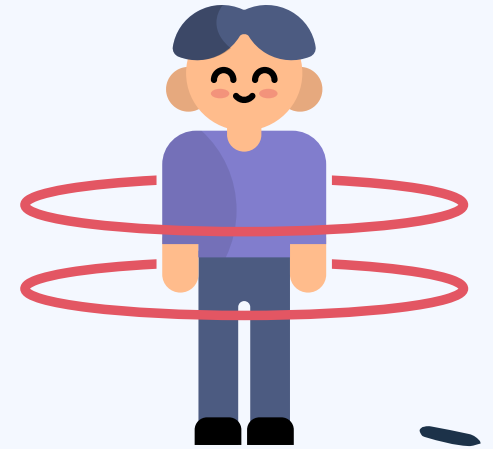
## Sınır Koymak Nedir?

Çocuğa sınır koymak, çocuğun güvende hissederek hareket edeceği alanı, yapacaklarını ya da yapamayacaklarını belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri sunmaktır.

Ayrıca toplumsal kuralları öğrenmelerine, sağlıklı ilişkiler kurmalarına ve bağımsızlıklarını geliştirmelerine yardımcı olurken özgürlüklerini güvenli bir şekilde kullanmalarını da destekler.

## Sınırlar Neden Gerekidir?

Çocuklar yaşadıkları dünyanın kurallarını ve sınırlılıklarını anlamak isterler ve buna ihtiyaçları vardır. Net kurallar ve sınırlar da çocukların belirsizlikten kaçınarak kendilerini güvende hissetmelerini, sorumluluk bilinci kazanmalarını, öz denetim ve kendine saygı kazanmalarını sağlar.



# Peki Ne Yapmalı?

## 1 Fark Edin

Öğrencinizin kural dışı davranışını fark edin! Öğrenci neden böyle davranıyor? Gerçekten sınırlarını bilmediği için mi yoksa bilmesine rağmen mi yapıyor? Bu sorunun cevabını bulmaya çalışın.

## 2 Bilgilendirin

Öğrencilere net bir şekilde kuralları ve beklentileri açıklayın, sınıfta hangi davranışların kabul edilebilir olduğu ve hangi davranışların kabul edilemeyeceğini belirtin. Bu öğrencilerin sınırları anlamasını sağlar.

## 3 Açık ve Tutarlı İletişim

Öğrencilere sınırları bildirirken açık ve net iletişim kurun. Bunu yaparken hem sözel hem de yazılı (Örn:sınıf kuralları panosu gibi.) olarak beklentileri belirtin. Böylece yanlış anlaşılmalara önüne geçmiş ve sınırların neden önemli olduğunu anlatmış olursunuz.

## 4 Kararlılık ve Tutarlılık

Sınırları belirledikten sonra, bu sınırların her zaman aynı şekilde uygulanması gerekir. Öğrencilere tutarlı bir mesaj vermek, sınıf düzeninin sağlanmasında kritik rol oynar. Eğer kurallar bazen uygulanıp bazen uygulanmazsa öğrenciler sınırların esneyebileceğini düşünebilir.

## 5 Empati ve Anlayış

Her öğrencinin bireysel ihtiyaçları farklıdır. Sınır koyarken öğrencilerin duygusal durumlarını anlamaya çalışmak ve gerektiğinde esneklik göstermek önemlidir. Bu öğrenciye değer verildiğini hissettirir ve sınırları kabul etmesini kolaylaştırır.

## 6 Pozitif Takviye

Öğrencinin olumlu davranışlarını teşvik edin. Öğrencilere beklenen şekilde davrandıklarında pozitif geri bildirim verin.

## 7 Sonuçlarla Yüzleşme

Eğer sınırlar ihlal edilirse, belirlenen sonuçlar devreye girmelidir. Bu durum öğrencilerin sorumluluk duygusu geliştirmelerine yardımcı olur. Ancak bu sonuçlar öğrencinin seviyesine uygun olmalıdır.

## 8 Esneklik ve Gözden Geçirme

Sınıfın ve öğrencilerin ihtiyaçlarına göre sınırlar zamanla gözden geçirilebilir ve gerekirse değiştirilebilir. Özellikle öğrenciler büyüdükçe ve gelişim gösterdikçe sınırların yeniden düzenlenmesi gerekebilir.

"Sınırlar, kendinizi korumak ve başkalarıyla sağlıklı ilişkiler kurmak için gereklidir. İyi sınırlar, sevgi ve saygı temelinde kurulur."

Dr. Henry Cloud