

# Psikolojik Danışmanın Alet Çantası

## GEKA Teknik Destek Projesi



Psikolojik Danışma faaliyetleri kişiye yardımı hedefleyen, rehberlik hizmetlerinin içinde yer alan, farklı yöntem, özel teknik ve beceri gerektiren psikolojik yardım hizmetidir. Proje sayesinde eğitime katılan Rehber Öğretmenlerimiz kaygı, korku, öfke, saldırganlık, şiddet, istismar, bağımlılık ve intihara yönelme gibi problemlerin önüne geçmek için kullanılan, etkililiği kanıtlanmış 3 farklı kuramın ( Bilişsel Davranışçı Terapi, Çözüm Odaklı Terapi ve Gestalt Terapi) ana hatlarını tekrar hatırlayarak, bu kuramlara ait 14 farklı yöntemi örnek vakalar üzerinde uygulamalı olarak öğrenme şansı bulmuştur.