



# HAYIR DEMENİN 7 FARKLI YOLU



#YÜZÜNCÜYILDAYÜZÇALIŞMA

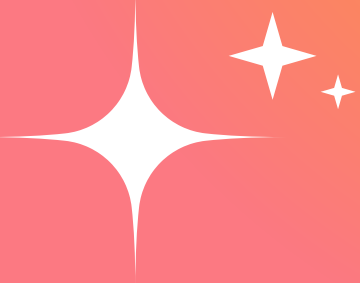
**DİREKT VE AÇIKÇA HAYIR DİYEBİLİRSİNİZ.**



**“Hayır, teşekkürler.”**

**“Hayır, istemiyorum.”**

**“Kusura bakma, yapamam.”**



## **NEDEN HAYIR DEDIĞİNİZİ AÇIKLAYABİLİRSİNİZ.**



**“Hayır söylediğin yere gelmek istemiyorum, Đünkü oraya gidince canım sıkılıyor.”**

**“Hayır senin yerine o iĐi yapmak istemiyorum, Đünkü sevmediĐim bir iĐi yapmak beni mutsuz ediyor”**

**“Hayır oraya gitmek istemiyorum, Đünkü bu bizim iĐin Đok güvenli görünmüyor.”**



# **MAZERET BİLDİREBİLİRSİNİZ.**

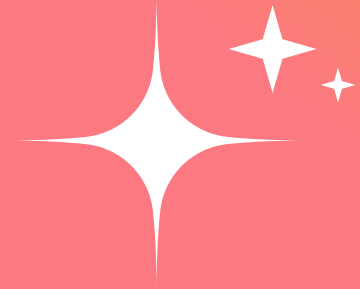


**“Hayır, benim başka yerde işim var.”**

**“Acelem var gitmek zorundayım.”**

**“Hayır, babam izin vermiyor.”**

**“Bugün olmaz annemlerle bir yere gitmem gerekiyor.”**



# KONUYU DEĐİŐTİREBİLİRSİNİZ.



**“Ya siz onu bunu bırakın da dün akşam ki maçı seyrettiniz mi? O ne güzel goldü.”**

**“Sınav sonuçları açıklanmış, haberin var mı?”**

**“Bak ben sana ne anlatacağım.”**

**“Duydun mu dün ne olmuş?”**



**GEÇİŞTİREBİLİRSİNİZ.**



**“Hayır, belki daha sonra.”**

**“Bilmem, bakalız.”**

**“Sonra konuşuruz.”**



# **ORTAMDAN UZAKLAŞABİLİRSİNİZ.**

**Sizi sıklıkla istemediğiniz şeyler yapmaya zorlayan kişilerden ve ortamlardan uzak durmaya çalışın.**

**“Acelemlerim var, üzgünüm.”**

**“Ben burada rahat edemiyorum. Emre'nin yanına oturacağım.”**

## **ALTERNATİFLER SUNABİLİRSİNİZ.**



**“Hayır sinemaya gitmek istemiyorum ama bir kafede kahve içebilirim.”**

**“Hayır .... ile arkadaşlığımı bitirmek istemiyorum. Ama ikinize de zaman ayıracağıma söz verebilirim.”**

**“Hayır, sınavda sana kopya veremem ama öncesine seni çalıştırabilirim.”**

