

çocuklara duygular nasıl öğretilir?



Okul öncesi dönemdeki çocuklar, diğer insanların duygularını yüz ifadelerinden ve sözsüz mesajlarından anlamaya çalışırlar.

Ebeveynler ve öğretmenler olarak önce kendi duygularımızı yönetebilmek ve çocuklara örnek olmak, çocukların duyguları anlamaları ve uygun şekilde ifade edebilmeleri için çok önemlidir.



Duygularını kelimelerle ifade etmeyi
çocuklarımıza öğretmeliyiz. Öncelikle kendi
duygularımızı dile getirmeliyiz.

“ olduđu için üzüldüm.

“ Olması beni çok mutlu etti.”





Kendi duygularımızı dile getirdiğimiz gibi çocuklarımızın duygularını anlamaya çalışarak onlara yansıtmalıyız.

“Oyuncağın çalışmadığı için sinirlendin, kızgın hissediyorsun.”

“Arkadaşının gelmesi seni mutlu etti.”

“Kulenin bozulmasına üzüldün.”

Böylece çocuklarımız duygularını uygun şekilde ifade etmeyi öğrenebileceklerdir.

çocuklara duygular nasıl öğretilmez?



“Ađlama artık, sus “

“Buna mı üzüldün ”

“Bunda üzülecek ne var.”

“Her şeye sahipsin hala şikayet ediyorsun ”

“Bađırma, sessiz ol “

Çocuklar duygularını sözel olarak ifade etmeyi bilmiyor olabilirler,

Ağlayıp bağırarak ifade etmeye

çalışabilirler. Bu cümleler çocuklara

duygularını ifade etmeyi öğretmediği

gibi duygularını bastırmaya teşvik eder.



SAĞLIKLI BİR DUYGUSAL

GELİŞİM, YAŞAM

BE CERİLERİ

AÇSINDAN

HAYATI

ÖNE ME SAHIPTİR.

