

EMPATİ

NE

DEĞİLDİR?

#YÜZÜNCÜYILDAYÜZÇALIŞMA



Diğer insanların duygu durumlarına
aşırı şekilde odaklanmak

değildir

Kişisel sınırlarınızın ve
prensiplerinizin ihlal edilmesine izin
vermek demek

değildir

Başkalarının ihtiyaçlarını kendi
ihtiyaçlarımızın önüne koyup
önceliğimiz yapmak

değildir

İlişkilerde kurtarıcı ve kahraman
rolü üstlenmek

değildir