

# NASIL DAHA İYİ ÇALIŞIRIM?



#yüzüncüyıldayüzçalışma

# Hedef Belirle

Hedeflerinin;

- Ulaşılabilir
- Somut
- Gerçekçi
- Başkasına bağlı olmaması gerekir



# Nelere Dikkat Etmelisin?



**Derse  
hazırlıklı  
gitmelisin**

**Dersi  
dikkatlice  
dinlemelisin**

**Anlamadığın  
yeri mutlaka  
sormalısın**

**Dersi  
dinlerken  
önemli  
yerlerde  
not  
tutmalısın**



- Uygun bir çalışma ortamı hazırlamak
- Verimi azaltıcı etkenleri ortadan kaldırmaya çalışmak
- Çeşitli kaynaklardan yararlanmak
- O gün işlenen konuların tekrarını yapmak
- Ders çalışma aralarında düzenli molalar vermek
- Eksik konuları öğrenmeye çaba göstermek
- Öğrenilen konulardan soru çözmek
- Ders çalışmanız sonrasında kendinizi değerlendirip bir sonraki çalışma haftası için düzenlemeler yapmak

**çalışmadan alacağın verimi artıracaktır..**

# Evde ders çalışırken...



# Her ders için eksik olduğun, anlayamadığın, soru çözerken yanlış yaptığın konularını tespit et

Yaptığın hatalarını nedenini keşfet



✓ Dikkatsizlik (iřlem hatası yapmak, soruyu atlayarak okumak, sorunun sonuna kadar okumamak)

✓ Konu eksikliđi  
✓ Konuyla ilgili farklı soru çeřidinden soru çeřitlerinden daha az soru çözmek

✓ Zamanı yetiřtirememe  
✓ Yüksek stres veya kaygı düzeyi  
✓ Çalışılan konuyu unutmak

# Hataya neden olan faktörlere çözüm önerileri;

- Soruları daha dikkatli okumaya özen göstermek

- Zamanı verimli kullanma yöntemlerini araştırmak

- Konu eksikliğini gidermeye çalışmak

- Kaygı ve stresin nedenlerini fark edip baş etme yöntemlerini öğrenmek

- Konuyla ilgili farklı soru tipleri çözmek

- Unutmayı engellemek için tekrar yapmayı alışkanlık haline getirmek

