

SİBER ZORBALIK

DOSYASINI AÇIYORUZ...



#yüzüncüyıldayüzçalışma



siber zorbalık

Zorbalığın, dijital platform ve araçlar üzerinden gerçekleştirilen alt türüdür.

Sanal Zorbaliğa Maruz Kalındığının Olası Belirtileri Nelerdir?

İnternette geçirilen
sürenin aşılması

Teknoloji kullanımında
aniden azalma

Teknolojik araçları
kullanırken gerilme

evrimdişı kalınca
kaygılanma

Sosyal medya
hesaplarının silinmesi

Gizli Kullanım

5 Adımda Siber Zorbalıkla Nasıl Başa Çıkabilirsin?

1

CEVAP VERME

Yanıt vermek, durumu daha da kötüleştirir ve siber zorbaların zaten istediği şey budur.

2

ZORBAYA DÖNÜŞME

İntikam aramak, problemi daha da kötüleştirecek ve sizin için ciddi yasal sonuçlara yol açabilecektir.

3

KANITLARI SAKLA

Kötü niyetli mesajların ekran görüntüsünü saklayın ve ardından güvenilir bir yetişkine rapor edin.

4

ENGELLE

E-posta adreslerini, cep telefonu numaralarını engelleyerek ve sosyal medya hesaplarınızdan silerek siber zorbalarla iletişimi önleyin.

5

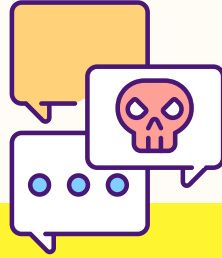
BİR YETİŞKİNE ANLAT, POLİSE BİLDİR

Tehditleri ve uygunsuz mesajları bildirin. Çoğu durumda, siber zorbalığın eylemleri yasa ile durdurulabilir.

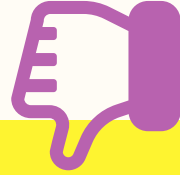
Siber Zorbaliğa Uğrayan Birine Nasıl Yardım Edebilirsin?



Mağdurla konuşabilir, ona destek olabilirsin.



Saldırgan mesaj içeren gönderileri paylaşmayıp kimseye iletmeyi tercih etmeyebilirsin.



Birini inciten paylaşımların altına onaylamadığını belirtebilirsin.



Mağdurun paylaşımının görünür hale gelmesi için beğenip paylaşabilirsin.



Mağdurun ilgili yerlere müracaat etmesinde onu yüreklendirebilirsin.



Paylaşmadan Önce,

DUR VE DÜŞÜN

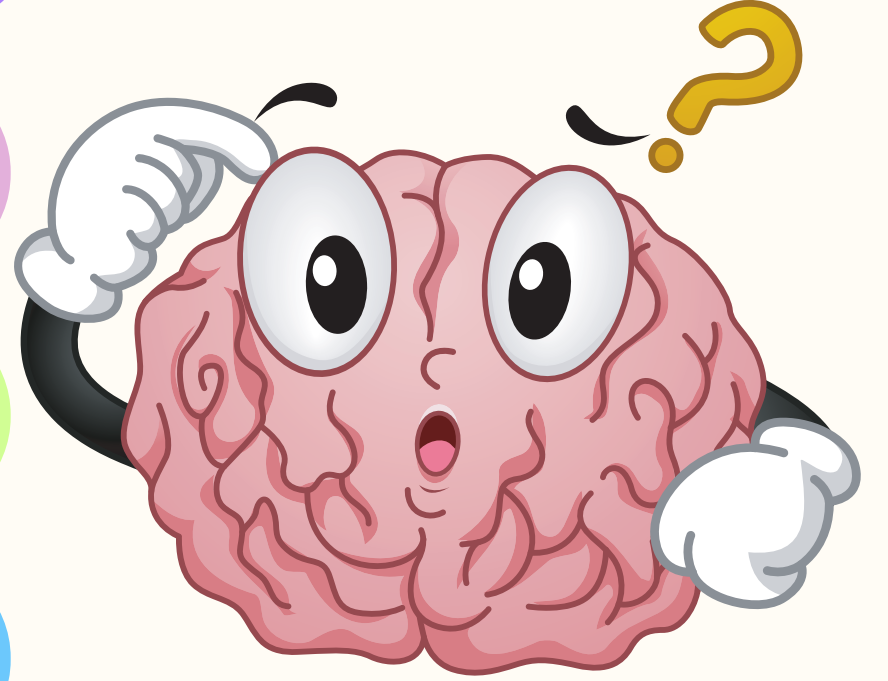
Onun yerinde olsam ne hissederdim?

Söyleceğim şeyin sonuçları ne olabilir?

Bunu yüzüne de söyleyebilir miyim?

Bunu herkesin bilmesine ve görmesine gerek var mı?

Bunu daha nazik ifade etmenin bir yolu var mı?



siber zorba olmak istemiyorsan,