



# ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR

Veliler için öneriler



Ve işte o heyecanla beklediğiniz gün geldi!  
Yıllardır gözünün içine baktığınız, bir anlık yüz  
ifadesinden bile o an canının ne istediğini  
anladığınız, belki de hayattaki en kıymetli  
parçanız -çocuğunuz- okula başlayacak..

Peki, bu kadar heyecanla beklediğiniz gün  
yaklaştıkça zihninizin içinde dolanan bunca  
düşünce ve karmaşık duygunun sebebi ne?





Acaba okula uyum sağlayabilecek mi?

Acaba tuvalete kendi gidebilecek mi?

Acaba yemeğini yiyecek mi?

Arkadaşlarını, öğretmenini sevecek mi?

Benden ayrılırken çok ağlar mı?

Ağlarsa ne yaparım, ne yapmalıyım?

Kaç günde alışır acaba okula? Ya

sevmezse, gitmek istemiyorum

derse, o zaman ne yaparım?

Emin olun bu sorular, okula yeni başlayacak çocuğu olan tüm ebeveynlerin aklında. Yani bu kaygılar ve düşünceler içinde dönüp duran tek zihin sizinki değil. Bu duyguları hissetmek olağan ve beklenen bir durum.

Peki, bunlarla başa çıkamak için neler yapmalıyız?



Öncelikle tüm duygular gibi kaygının da bulaşıcı olduğunu bilmekte fayda var. Nasıl ki size gülümseyen birini gördüğünüzde istemsizce tebessüm ediyor ya da gergin bir ortama girdiğinizde ruh haliniz bu durumdan etkileniyorsa, siz kaygılı olduğunuzda çocuğunuzun da kaygılanması olası bir durum.



Bu nedenle kendi kaygılarınızı çocuğunuza yansıtmemak, okula başlama sürecindeki en büyük adım olacaktır. Özellikle bu kaygılarınızı başkalarıyla konuşurken çocuğunuzun yakınlarınızda olmamasına dikkat edin. Çünkü çocukların dikkati, bizi dinlemediğini sandığımız anlarda bile aslında çoğu zaman bizdedir.



Bir çocuk için okula başlamak, “biricik” olduğu ortamdan ayrılıp birçok çocukla, kuralların ve belli sınırlamaların olduğu bir ortama adapte olması demektir. Bu durum artık istediği an oyuncaklara erişemeyeceği, yemek yemesi ve oyun oynaması için belli saatler olacağı anlamına gelir. Bu nedenle çocuğunuza okulun nasıl bir yer olduğunu, kuralların neden olması gerektiğini, kendisi gibi başka çocukların da onunla olacağını anlatmanız gerekmektedir.

Çocukların en çok zorlandıkları konu belirsizliktir. Bu nedenle yeni girdikleri ortamlarda kaygı-korku gibi durumlar yaşamaları, ebeveynlerinden ayrılmak istememeleri, normalde sergilemedikleri davranışları yapmaları olağandır. Ebeveynler olarak sizler, çocuğunuzun aklındaki belirsizlikleri ortadan kaldırarak, gerçekçi açıklamalar yapmalı ve onu gireceği ortama hazırlamalısınız.



Evde çocuğunuza sunduğunuz ortam, okula gitmek istememesine ya da okula uyum sağlamakta zorlanmasına neden olabilir. Bu durumda özellikle doğru ebeveyn tutumu sergilemek önemlidir. Ev de okul gibi kuralların ve sınırların belli olduğu, demokratik bir ortam olmalıdır ki, çocuklar okula başladıklarında karşılaştıkları durumu kabullenmekte zorlanmasınlar.





Çocuğunuzun okuldaki gelişim takibini yapabilmek ve okulla eşgüdümlü gidebilmek adına çocuğunuzun öğretmeni ile iletişim halinde olmanızda fayda vardır. Bu şekilde çocuğunuz da onunla yakından ilgilendiğınızı görerek sizinle olan güven bağını pekiştirecek ve okulda da güvende olduğunu hissedecektir.





Elbette zorlandığınız anların ve beklemediğiniz anda ortaya çıkan krizlerin olması olağandır. Bu durumlarda çözümün ilk aşaması her zaman sakin kalmaktır. Özellikle kendi çocuğunuzu diğer çocuklarla kıyaslamaktan -hem kendiniz hem de çocuğunuz için- kaçınmalısınız. Unutmayın ki her çocuk biriciktir ve tüm gelişimi kendine has ilerlemektedir.