TOPLUMDA BEZ MASKE KULLANIMI

MASKE **KİŞİYE ÖZEL** OLMALIDIR.

HER BİREY SADECE **KENDİSİNE AİT OLAN MASKEYİ** KULLANMALIDIR.

COVID-19'dan korunmada esas olan

SOSYAL MESAFENİN (3-4 ADIM) KORUNMASI ve **EL TEMİZLİĞİDİR.**

1. Maske takmadan önce ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın veya alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın**.

2. **Yüzünüze uygun ölçüde** ve **rahat nefes alıp vermenizi sağlayan** pamuklu kumaştan yapılmış bir maske kullanın.

3. Çocuklarınız için **onların yüzlerine uyacak ölçüde** bir maske kullanın.

   DİKKAT: Bez maske; 2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı olanlarda, şuuru kapalı olanlarda ve maskeyi yardımsız çıkarıp takmada engeli olanlarda kullanılmamalıdır.

4. **Maskenin ağız ve burnunuzu tamamen kapattığından emin olun.** Maske bu bölgelere tam olarak oturmalı ve yüzünüzle maske arasında boşluk kalmamalıdır.

5. **Maskeyi takarken maskenin iç yüzüne dokunmayın.** Maskeyi kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak takın.

6. Maskeyi **asla çenenizin altına veya başınızın üstüne yerleştirerek** kullanmayın.

7. **Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin**, bunun için çantanızda veya yanınızda birden fazla maske taşıyın.

8. Temiz ve kirli maskeleri **ayrı naylon torbalarda** taşıyın.

9. Maskeyi çıkarırken burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği **ön kısmına dokunmadan** kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak çıkarın. **Bu esnada ağız, burun veya gözünüze temas etmeyin.**

10. **Maskeyi çıkardıktan sonra**

    İç ve dış kısmına **dokunmayın**.

    Maskenizi yıkadıktan sonra tekrar kullanacaksanız yanınızda ayrıca bulundurduğunuz başka bir **temiz naylon torba içine koyun**.

    Maskenizi bir daha kullanmayacaksanız **çöpe atın**.

    Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın veya alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın**.

11. Kullanıp çıkardığınız bez maskeleri **su ve deterjan ile yıkayın**.

12. Maskenizi yıkadıktan sonra **kurumasını bekleyin**, kullanmadan önce **sıcak ve kuru ütüleyin**.

KULLANDIĞINIZ BEZ MASKELERİ
MUTLAKA SU VE DETERJANLA YIKAYIN.
ÇIKARDIĞINIZ BEZ MASKEYİ
YIKAMADAN TEKRAR KULLANMAYIN.

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

/SaglikBakanligi